

Inhalt

Danksagung	7
Vorwort	9
Einheit 1: Einführung: Veränderung der Ehe	13
Einheit 2: Anbetung verändert Ehen	27
Einheit 3: Du und ich und die Ehe	45
Einheit 4: Kommunikation: Ehrlichkeit und Einheit	61
Einheit 5: Konstruktive Kommunikation	77
Einheit 6: Konflikt: Gott hat etwas Gutes vor	95
Einheit 7: Vergebung	113
Einheit 8: Intimität aufbauen	133
Einheit 9: Rollen innerhalb der Ehe	151
Einheit 10: Behalten Sie den Schatz im Blick	173
Richtlinien für den Leiter	191

Vorwort

Eines der entscheidenden Prinzipien von *Erlebnis Ehe* besteht darin, Gelerntes in die Praxis umzusetzen. Natürlich ist gute Information für den Lernprozess unentbehrlich; so zeigt *Erlebnis Ehe* viele wesentliche Wahrheiten und Prinzipien auf, die dazu beitragen, Ihre Ehe durch gewöhnliche Momente zu verändern. Aber die Information allein reicht nicht aus. Wenn Ihre Ehe wachsen soll, dann müssen Sie diese Wahrheiten und Prinzipien tatsächlich in die Tat umsetzen. Sie können es sich so vorstellen, als würden sie das Autofahren lernen. Ein Buch kann Ihnen wohl die Verkehrsregeln erklären, und wie man die Zündung dreht und den Gang einlegt. Wie man jedoch wirklich fährt, wissen Sie erst, wenn Sie sich tatsächlich ans Steuer gesetzt haben und selbst gefahren sind. Das *Erlebnis Ehe Arbeitsbuch* ist für Sie eine Gelegenheit, das von Ihnen aus dem Buch Gelernte in die Praxis umzusetzen, um in Ihrer Liebesfähigkeit zu wachsen, anstatt nur noch mehr Information über die Ehe zu gewinnen.

Dieses Arbeitsbuch ist mit Sorgfalt strukturiert, um eine offene und konstruktive Auseinandersetzung mit den im Buch dargelegten Prinzipien auf vielfältige Weise zu fördern. Jede Einheit beginnt mit einer Zusammenfassung der darin enthaltenen Schlüsselgedanken, und weist Sie auf die themenbezogenen Kapitel in *Erlebnis Ehe* hin, die als Vorbereitung für die jeweilige Lektion gelesen werden sollten. Sobald Sie die entsprechenden Abschnitte in *Erlebnis Ehe* gelesen haben, können Sie und Ihr Ehepartner beginnen, die Lektion als Teil einer kleinen Gesprächsgruppe, als Programm zur Bereicherung der Ehe, oder sogar mit der Hilfe eines Eheseelsorgers oder Mentors durcharbeiten. Während der gesamten Einheit werden Sie sich mit den jeweiligen Schlüsselgedanken beschäftigen, indem Sie das Gelesene besprechen, Aufgaben bearbeiten, die zum Nachdenken anregen, lebensnahe Ereignisse reflektieren und relevante

Bibeltexte studieren. Zum Abschluss jeder Einheit bekommen Sie eine Aufgabe, die Ihnen hilft, in Ihrer persönlichen Beziehung zu Gott zu wachsen, und eine zweite, um Ihre Beziehung mit Ihrem Ehepartner zu vertiefen.

Ein wichtiger Aspekt, den Sie in *Erlebnis Ehe* oder in diesem Arbeitsbuch nicht finden, ist jedoch in diesem Kurs zu berücksichtigen: Sie müssen mehr daran interessiert sein, zu lernen, wie Gott Sie verändern möchte, als herauszufinden, wie sich Ihr Ehepartner verändern sollte. Das kann mitunter schwierig sein, wenn Sie aber im Gebet bereitwillig diese Zusage geben, können Sie sichergehen, dass positive Ergebnisse folgen werden.

Hier sind einige Möglichkeiten, wie Sie dieser Zusage während des gesamten Kurses treu bleiben können:

- Konzentrieren Sie sich darauf, dass Sie das, was Sie über Ihre Ehe gelernt haben, auf sich selbst anwenden. Setzen Sie sich das Ziel, zu lernen, ein besserer Ehepartner zu sein, und lassen Sie Gott im Herzen Ihres Partners wirken, um die Dinge zu erkennen, die er oder sie erkennen soll.
- Sollten im Laufe dieses Kurses zwischen Ihnen und Ihrem Ehepartner Konflikte entstehen, die nicht gelöst werden können, fragen Sie doch einen weisen Freund, Pastor, Seelsorger oder ein anderes Ehepaar, das Sie respektieren, sich mit Ihnen zusammensetzen und Ihnen zu helfen, gemeinsam über das Problem nachzudenken.
- Teilen Sie der Gruppe weder die Sünden ihres Ehepartners noch erkannte Fehler oder Versagen mit. Achten Sie darauf, jene Ereignisse, die Ihren Ehepartner in ein schlechtes Licht rücken könnten, oder persönliche Dinge, die Ihnen oder Ihrem Ehepartner peinlich sind, nicht weiterzusagen.
- Teilen Sie mit, wo Sie das Gefühl haben, dass Gott Sie auffordert, sich zu ändern, und bitten Sie andere, gemeinsam mit Ihnen für diese Dinge zu beten.

Vorwort

So hoffe und bete ich, dass Sie durch die Verwendung dieses Studienführers nicht nur enger zu Ihrem Ehepartner hin wachsen, sondern zu Christus selbst, zu dem Einen, dessen Liebe unsere Ehen widerspiegeln sollen.